

所在地 連絡先 : 0467-46-6869

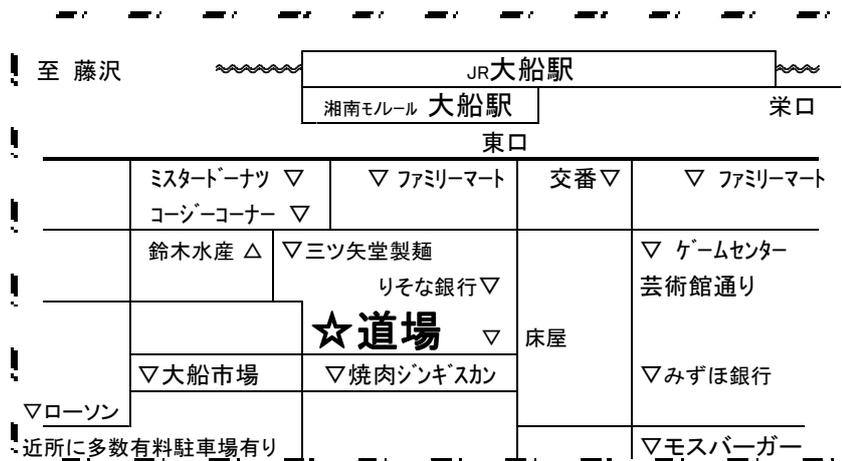
## ☆ 大船本部☆サイクロンジム (テコンドー・キックボクシング・合気道・レディースキック 他)

男女別 更衣室・洋式トイレ・シャワー室、マシンジム、サンドバッグ5基～ 完備

住所 : 鎌倉市大船1-22-16 3F(ジム)・4F(道場) (JR大船駅 東口 下車徒歩1分)

H P : [www.itf-shonan.com](http://www.itf-shonan.com) TEL : 0467-46-6869

基本 毎日オープン(祝祭日・大会日休館の場合があります。月間予定表をご覧ください。)



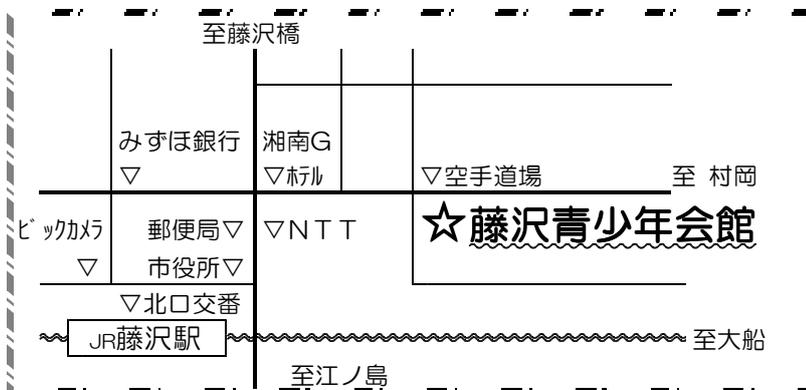
※ 大船本部会員は、藤沢3支部(藤沢・辻堂・遠藤)へ参加出来ます。

## ☆ 藤沢支部 (テコンドー)

住所 : 藤沢市朝日町10-8 藤沢青少年会館 1F 体育室 毎週 火曜練習 (少年・一般)

男女更衣室・シャワー・有料駐車場 多数完備 (スタンプ 押印で半額)

アクセス : JR東海道線・小田急線 藤沢駅北口下車 徒歩3分



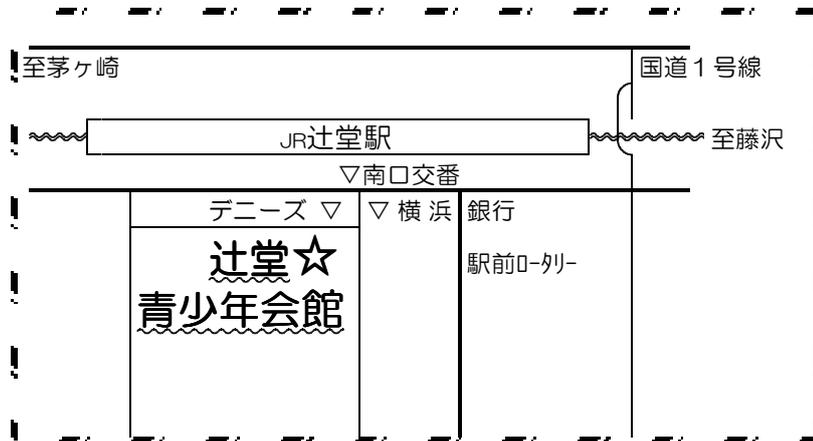
	Open	少年テコンドー	補助練習	一般テコンドー	Free
火曜日	17:00-22:00	17:30-18:30	18:30-19:00	19:30-21:00	21:00-22:00

## ☆ 辻堂支部 (テコンドー)

藤沢市辻堂2-8-31 辻堂青少年会館1F

アクセス：JR辻堂駅南口下車 徒歩1分、有料駐車場 隣接

休み：祝祭日、毎週水曜練習



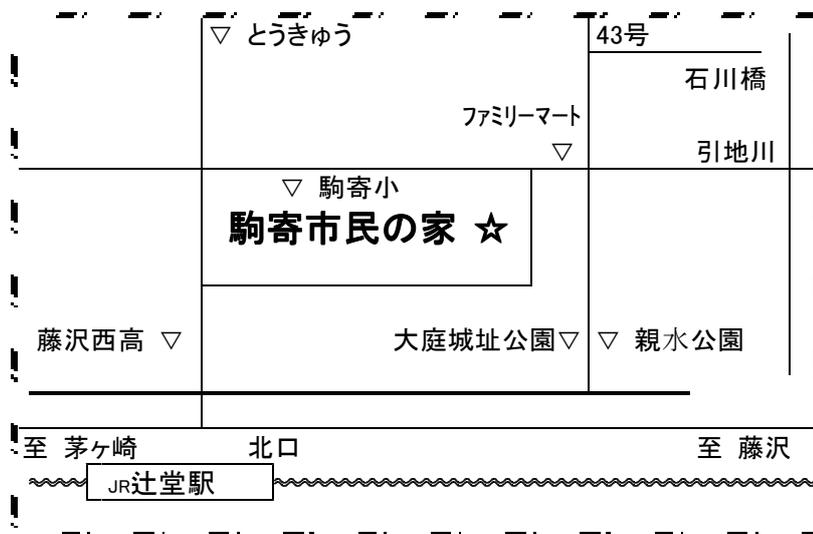
	Open	少年テコンドー	補助練習	一般テコンドー
水曜日	18:00-21:45	18:00-19:00	19:00-19:30	20:00-21:30

## ☆ 遠藤支部 (テコンドー) (第一会場)

藤沢市大庭5527-4 駒寄市民の家

男女更衣室・有料駐車場 多数完備

休み：祝祭日、毎週土曜練習



	Open	少年テコンドー	一般テコンドー	Free
土曜日	9:00-11:00	9:30-10:30	自由練習	-